

| | | | | | | |
|--------------|--|--|---|--|----------|----------|
| | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м | | | | | |
| | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | | | до 3000 | 1 |
| | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м | Не характерен | | | до 15000 | 1 |
| | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | | | до 28000 | 1 |
| | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг | | | | | |
| | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | | | до 10 | 1 |
| | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | | | до 7 | 1 |
| | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг | Не характерен | | | до 350 | 1 |
| | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | | | до 175 | 1 |
| | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной нагрузке (количество за смену) | до 20000 | | | до 40000 | 1 |
| | 3.2. Стереотипные рабочие движения при региональной нагрузке (количество за смену) | до 10000 | | | до 20000 | 1 |
| | 4.1. Статическая нагрузка (одной рукой), кгс*с | Не характерен | | | до 22000 | 1 |
| | 4.2. Статическая нагрузка (двумя руками), кгс*с | Не характерен | | | до 42000 | 1 |
| | 4.3. Статическая нагрузка (с участием мышц корпуса и ног), кгс*с | Не характерен | | | до 60000 | 1 |
| | 5. Рабочая поза, % смены | Нахождение в положении "стоя" до 60% времени рабочего дня (смены). | Периодическое, до 25% времени смены, нахождение в неудобном и (или) фиксированном положении. Нахождение в положении «стоя» до 60% времени рабочего дня (смены). | | | 2 |
| | 6. Наклоны корпуса (вынужденные более 30гр.), количество за смену | 51-100 | | | 51-100 | 2 |
| | 7.1. Перемещение в пространстве (по горизонтали), км | до 4 | | | до 8 | 1 |
| | 7.2. Перемещение в пространстве (по вертикали), км | Не характерен | | | до 2.5 | 1 |
| | Группа №5 | | | | | |
| 92023 | Воспитатель (ж) | | | | | 2 |
| | 1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг*м | | | | | |
| | 1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м | Не характерен | | | до 3000 | 1 |
| | 1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м | Не характерен | | | до 15000 | 1 |
| | 1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м | Не характерен | | | до 28000 | 1 |
| | 2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг | | | | | |
| | 2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) | Не характерен | | | до 10 | 1 |
| | 2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) | Не характерен | | | до 7 | 1 |
| | 2.3.1. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с рабочей поверхности, кг | Не характерен | | | до 350 | 1 |
| | 2.3.2. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены с пола, кг | Не характерен | | | до 175 | 1 |
| | 3.1. Стереотипные рабочие движения при локальной | до 20000 | | | до 40000 | 1 |