

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2»

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. МБДОУ «Детский сад № 2»
Игошина Т.С./
Приказ № 178 от 29.08.24г



**Режим дня групп общеразвивающей направленности на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Режим дня в группе детей общеразвивающей направленности рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Содержание	младшая группа (3-4 года) № 6	средняя группа (4-5 лет) № 2	старшая группа (5-6 лет) № 3	подготовительная группа (6-7 лет) № 1
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10	8.00 - 8.10	8.30 - 8.40	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятие 1	9:00–9:15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Занятие 2	9:25–9:40	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	П.10.50-11.20 В./Ч. 9.35-10.05 С/П.9.40 - 10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)				10 мин
Второй завтрак	9.40-9.45	9.50-9.55	10:00-10.05	10.10-10.15
Занятие 3 (первая половина дня)				В./Ч. 10.20 - 10.50 С.10.30-11.00 П.10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка,				

возвращение с прогулки	9:45–12:00	9.55 - 12.00	10.05 - 12.00	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Занятие 3 (вторая половина дня)			15.20 - 15.45	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	15:20–16:00	15.20 - 16:30	15.45 - 16:30	15.20 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой.	16:00–17:30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30

**Режим дня групп общеразвивающей направленности на 2024-2025 учебный год
(теплый период)**

Режим дня в группе детей общеразвивающей направленности рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Содержание	младшая группа (3-4 года) № 6	средняя группа (4-5 лет) № 2	старшая группа (5-6 лет) № 3	подготовительная группа (6-7 лет) № 1
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Образовательная деятельность во время прогулки	9.15 - 9.40	9.15 - 9.35	9.15 - 9.40	9.15 - 9.40
Перерыв (физкультурные минутки) Второй завтрак	9.40 - 9.50 9.50-9.55	9.35 - 9.45 10.05-10.10	9.40 - 9.50 9.50-9.55	9.40 - 9.50 10.15-10.20

Образовательная деятельность во время прогулки	9.50 - 10.15	9.45 - 10.05	9.55 - 10.15	9.50 - 10.15
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.15 - 10.35	10.05 - 10.25	10.15 - 10.35	10.20 - 10.35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.35 - 12.00	10.25 - 12.00	10.35 - 12.00	10.35 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.20 - 15:30	15.20 - 15:30	15.20 - 15:30	15.20 - 15:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей малоподвижные игры, уход домой	15:30 - 17.30	15:30 - 17.30	15:30 - 17.30	15:30 - 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 320871763559102820710709962820099434473656575763

Владелец Игошина Татьяна Сергеевна

Действителен с 08.11.2023 по 07.11.2024