

Утверждаю
заведующий
Игошина Т.С.



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ 180	ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 100	СОК ЯБЛОЧНО- ГРУШЕВЫЙ 100	КЕФИР 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 100	РЯЖЕНКА 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ СВЕКОЛКА 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	БОРЩ МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/7
СУП ГОРОХОВЫЙ МЯСНОЙ 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ 180	СУП МЯСНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ МЯСНЫЕ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 70	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ 70	КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ЛОВИТЕЛЬСКИЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ТУШЕНЫЕ ОВОЩИ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	МОРКОВНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
ГРЕНКИ ИЗ ЛЕНИЧНОГО ХЛЕБА ДЛЯ СУПА 20									
Полдник									
УДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 90	ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 100	-ТВОРОЖНО- МОРКОВНАЯ- ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ПЛОШКА ДОМАШНЯЯ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	БУЛОЧКА ПОСЫПУШКА 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 100
МОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180
ОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЯБЛОКО 100					БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	
БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35								



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ИЗ ОБВЯЗНЫХ ХЛОПЦЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАЛННАЯ 180	ЯЙЦО- КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КЕФИР 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 100	СОК ЯБЛОЧНО- ГРУШЕВЫЙ 100	КЕФИР 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 100	РЯЖЕНКА 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ СВЕКОЛКА 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	БОРЩ МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/7
СУП ГОРОХОВЫЙ МЯСНОЙ 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРБУЛЬОНЕ 180	СУП МЯСНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ МЯСНЫЕ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ТЕ-ФЕТИ РЫБНЫЕ 80
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 70	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ТУШЕННЫЕ ОВОЩИ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	МОРКОВНОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
ГРЕНКИ ИЗ ШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ДЛЯ СУПА 20									
Полдник									
ПЮДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 90	ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 100	ТВОРОЖНО МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ПЛОШКА ДОМАШНЯЯ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	БУЛОЧКА ПОСЫПУШКА 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 100
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	ЯБЛОКО 100		БАТОН НАРЕЗНОЙ 35		БАТОН НАРЕЗНОЙ 35		
БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35								

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 320871763559102820710709962820099434473656575763

Владелец Игошина Татьяна Сергеевна

Действителен с 08.11.2023 по 07.11.2024