

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2»
 Игошина Т.С./
 Приказ № 45 от 31.08.2026г



Учебный план

(Выписка из Образовательной программы дошкольного образования
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2»)

Учебный план для обучающихся в возрасте с 3 до 7 лет

Образовательная область	Вид деятельности	Младшая группа № 6 (3 – 4 года)			Длительность занятия/объем нагрузки в неделю	Средняя группа № 3 (4 – 5 лет)			Длительность занятия/объем нагрузки в неделю	Старшая группа № 1 (5 – 6 лет)			Длительность занятия/объем нагрузки в неделю			Подготовит. группа № 2 (6 – 7 лет)			За период освоения программы
		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	1	4	36	2	8	72	180
	Ознакомление с окружающим миром. Ознакомление с природой	0,5 0,5	2 2	18 18	15/15	0,5 0,5	2 2	18 18	20/20	0,5 0,5	2 2	18 18	0,5 0,5	2 2	18 18	0,5 0,5	2 2	18 18	72 72

Речевое развитие	Развитие речи Звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	2	8	72	30/30	2	8	72	216
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	216
	Лепка	15/15	0,5	2	18	20/20	0,5	2	18	25/25	0,5	2	18	30/30	0,5	2	18	72
	Аппликация		0,5	2	18		0,5	2	18		0,5	2	18		0,5	2	18	72
	Конструирование									25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	72
Физическое развитие	Музыкальное развитие	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/ 50	2	8	72	30/60	2	8	72	288
	Физическое развитие (в помещении)	15/45	3	12	108	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/30	2	8	72	324
	Физическое развитие (на воздухе)	-	-	-	-	20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	108
Итоговый объем образовательной деятельности:		150	10	40	360	200	10	40	360	300	13	52	468	390	14	56	504	1692

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений

Вид деятельности	Периодичность: 1 раз в неделю, в рамках образовательной деятельности в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)						за период освоения Программы		
		Старшая группа (5 – 6 лет)								
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Основы безопасности детей дошкольного возраста		25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	72
Итоговый объем образовательной деятельности (по части программы, формируемой участниками образовательных отношений)		25	1	4	36	30	1	4	36	72

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей

Вид деятельности	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовит. к школе группа (6 – 7 лет)
Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности				
Сфера социальных отношений	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Область формирования основ гражданственности и патриотизма	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Сфера трудового воспитания	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Область формирования основ безопасного поведения	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Сенсорные эталоны и познавательные действия	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Формирование элементарных математических представлений	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Ознакомление с окружающим миром	еженедельно	еженедельно	еженедельно	1 раз в неделю
Конструктивная деятельность	обогащенная игра	обогащенная игра	1 раз в неделю	еженедельно
Речевое развитие. Звуковая культура речи и подготовка к обучению грамоте	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Чтение художественной литературы	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Приобщение к искусству	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Рисование	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Лепка	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Аппликация	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Музыкальная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Театрализованная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Культурно-досуговая деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Физическое развитие	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Бодрая гимнастика после сна	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Комплексы закаливающих процедур	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Гигиенические процедуры	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830096

Владелец Игошина Татьяна Сергеевна

Действителен с 06.11.2025 по 06.11.2026