**Образовательные условия**

**ПИТАНИЕ**

Для организации полноценного сбалансированного детского питания в ДОУ имеются: необходимое технологическое оборудование на пищеблоке, складские помещения, холодильное оборудование.

На основе санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к ДОУ, в детском саду организовано 3-х разовое питание. На каждый день составляется меню на количество присутствующих детей на основе примерного 10-дневного меню с учётом рекомендуемых среднесуточных норм питания в дошкольном учреждении для 2 возрастных категорий: для детей с 1 года до 3 лет и для детей от 3 до 7 лет. При составлении меню и расчётов калорийности стремимся соблюдать оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), которое должно составлять соответственно 1:1:4. На каждое блюдо имеется технологическая карта, где указана раскладка продуктов, калорийность, рассчитано содержание в блюде количество белков, жиров, углеводов. Ежедневно в меню включаем такие продукты, как: молоко, сметану, мясо, картофель, овощи, соки, фрукты, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Творог, рыба, сыр, яйцо и др. включаем в меню 2-3 раза в неделю. В течение двух недель ребёнок получает все продукты в соответствии с установленными нормами Санитарных правил. Кроме того, осуществляется индивидуальный подход к детям, нуждающимся в диетическом питании. Индивидуально для каждого ребенка готовятся блюда-заменители. Качество привозимых продуктов и приготовленных блюд контролируется медицинским работником. Соблюдаются и строго контролируются условия хранения продуктов, сроки реализации продуктов; своевременно отрабатываются заявки на их поставку. Продукты питания снабжены сертификатами, удостоверяющими качество. **Осуществляется систематический медицинский контроль** за работой сотрудников пищеблока и правильностью обработки посуды.

Медицинский работник регулярно контролирует приготовление пищи, объем продуктов, время закладки продуктов в котел, раздачу пищи по группам и в группах, а также качество приготовления пищи.

Разработан график выдачи готовых блюд с пищеблока в группы в соответствии с возрастными особенностями детей и режимом дня.

Для обеспечения преемственности питания в уголках для родителей ежедневно вывешивается меню на текущий день в детском саду. В ДОУ организован питьевой режим

Организация питания остается приоритетной, поэтому вопросы питания включены в мероприятия и с сотрудниками, и с детьми, и с родителями:

-Проведение оперативных совещаний с заведующей ДОУ с включением вопросов организации питания и анализа его состояния;

-Консультации для педагогов и младших воспитателей по вопросу организации питания детей в ДОУ:

- Формирование культуры еды;

- О запрещенных блюдах в питании детей;

- Как преподнести детям «новое блюдо»;

- О сервировке стола.

Ежемесячно и ежеквартально совместно с заведующей, старшей медсестрой и бухгалтером проводится анализ выполнения натуральных норм продуктов питания, подсчет калорийности фактических расходов.

Грамотная организация питания – залог и основа здоровья растущего детского организма!

Именно поэтому при организации питания в ДОУ так важно не только накормить ребенка, чтобы он не остался голодным, но и приложить все усилия к тому, чтобы сформировать у него рациональное пищевое поведение как неотъемлемую и важнейшую часть здорового образа жизни.

**Медико-социальные условия по охране жизни и физическому развитию детей** Первостепенная задача ДОУ – охрана и укрепление здоровья детей. Для этого в учреждении создаются необходимые условия:

- имеются медицинский кабинет, изолятор, на участке детского сада физкультурная площадка.

- в группах имеются физкультурные уголки, в 2011 г. приобретен физкультурный уголок в подготовительную группу.

- разработан режим пребывания детей на свежем воздухе в холодное и теплое время года,

- осуществляется диспансеризация детей перед поступлением в школу и за год до школы,

- ведется санитарно-просветительная работа, как с сотрудниками, так и с родителями,

- соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования,

- осуществляется взаимосвязь в работе всех работников ДОУ.

Старшая медицинская сестра Рудакова Н.А. строго следит за здоровьем детей: ведет документацию, отслеживает график профилактических прививок, оказывает первую медицинскую помощь, ведет просветительскую работу с педагогами и родителями.

На постоянном контроле администрации детского сада находится соблюдение санитарно-гигиенических требований к условиям и режиму воспитания детей. В детском саду традиционно проводится «Неделя здоровья», занятия с использованием нестандартного физкультурного оборудования (массажные дорожки и др.), физкультурно – оздоровительные, закаливающие профилактические мероприятия.

В дошкольном учреждении в системе ведется работа по сохранению и укреплению здоровья воспитанников. В течение учебного года проведены следующие оздоровительные мероприятия:

-физкультурные занятия (2 в учреждении, 1 на улице в течение недели);

-гимнастики (утренняя, бодрящая после сна, для глаз, пальчиковая, артикуляционная);

-физкультминутки, динамические паузы (в течение занятий, между занятиями);

-физкультурно-оздоровительные досуги;

-недели здоровья;

-закаливающие процедуры (мытье рук по локоть прохладной водой, воздушные ванны);

-специальные упражнения и игры на профилактику плоскостопия и сколиоза;

-с-витаминизация 3-го блюда;

-ионизация воздуха;

-полоскание горла кипяченой водой после каждого приема пищи;

-активный двигательный режим на прогулке (подвижные игры, индивидуальная работа по закреплению основных вида движений) и в вечернее время;

-информационные стенды и папки-ширмы для родителей,

-мероприятия, направленные на профилактику распространения инфекционных заболеваний.

Таким образом, работа по оздоровлению детей проводится систематически, приводит к положительным результатам.

**РЕЖИМ ДНЯ**

Режим дня во всех возрастных группах составлен с учётом возраста детей. В нём конкретно указывается время, продолжительность и название всех режимных моментов. С режимом дня, соответствующим возрасту ребёнка, Вы можете ознакомиться в информационном уголке группы, которую посещает Ваш ребёнок.

**ПРОГУЛКИ**

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 -4,5 часов. В дошкольном учреждении прогулку организовываем 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую – перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры разной подвижности, физические упражнения, наблюдения, трудовая деятельность. При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится:

для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус 15, скорости ветра более 15 м/с. для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20, скорости ветра более 15 м/с. Безопасность ребенка – это основной принцип работы педагогов ДОУ.

**Безопасность образовательного процесса обеспечивается в ДОУ через:**

Соблюдение и выполнение санитарных норм и правил.

Выполнение требований пожарной безопасности; техники безопасности и охраны труда; Безопасную среду (закреплённые шкафы, стеллажи; отсутствие ядовитых и колючих растений; безопасное расположение растений в группе)

Соблюдение условий хранения различных материалов, медикаментов (ножницы, иголки находятся в недоступном для детей месте, лекарства находятся в аптечке в недоступном для детей месте; моющие средства – в специальном шкафу в недоступном для детей месте)

Подбор мебели в соответствии с ростом детей .

Ежедневный контроль продуктов на кухне, ежедневная проба пищи перед подачей детям с отметкой результатов в журнале.

Ежедневный осмотр помещений и территории детского сада с целью исключения опасных предметов и явлений.

В течение учебного года с детьми проводятся занятия по ОБЖ и пожарной безопасности.

При работе с детьми используются здоровьесберегающие технологии.