**[Как оценивать качество здоровья детей в ДОО](http://www.xn--82-jlc4bza.xn--p1ai/med/633-kak-otsenivat-kachestvo-zdorovya-detej-v-doo.html)**

Воспитанники детских садов проходят предварительные, профилактические и периодические медицинские осмотры. Порядок проведения осмотров устанавливает приказ Минздрава России № 1346н.

Предварительные медицинские осмотры проводят перед поступлением ребенка в детский сад. Цель таких осмотров — определить может ли ребенок по состоянию здоровья посещать дошкольное учреждение.

Профилактические и периодические медицинские осмотры необходимы, чтобы своевременно выявить у детей патологические состояния и заболевания.

**Какие врачи-специалисты осматривают дошкольников**

Профилактические осмотры проводят в установленные [приказом Минздрава России № 1346н](http://vip.1obraz.ru/#/document/99/499000632//) возрастные периоды. Для каждого возраста предусмотрен свой объем исследований. Он может, например, включать только осмотр педиатра и лабораторные исследования либо осмотр двумя-тремя специалистами и лабораторные исследования.

Перечень исследований при проведении профилактических медицинских осмотров

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастные периоды** | **Врачи-специалисты** | **Лабораторные, функциональные и иные исследования** |
| Новорожденный | Педиатр | Неонатальный скрининг на врожденный гипотиреоз, фенилкетонурию, адреногенитальный синдром, муковисцидоз и галактоземию Аудиологический скрининг |
| 1 месяц | Педиатр Невролог Детский хирург Офтальмолог | Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, тазобедренных суставов Нейросонография Аудиологический скрининг |
| 2 месяца | Педиатр | – |
| 3 месяца | Педиатр Невролог Травматолог-ортопед | Общий анализ крови Общий анализ мочи Аудиологический скрининг |
| 4 месяца | Педиатр | – |
| 5 месяцев | Педиатр | – |
| 6 месяцев | Педиатр Детский хирург Невролог | Общий анализ крови Общий анализ мочи |
| 7 месяцев | Педиатр | – |
| 8 месяцев | Педиатр | – |
| 9 месяцев | Педиатр | Общий анализ крови Общий анализ мочи |
| 10 месяцев | Педиатр | – |
| 11 месяцев | Педиатр | – |
| 12 месяцев | Педиатр Невролог Детский хирург Детский стоматолог Офтальмолог Оториноларинголог Психиатр детский | Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Электрокардиография |
| 1 год 3 месяца | Педиатр | – |
| 1 год 6 месяцев | Педиатр | Общий анализ крови Общий анализ мочи |
| 1 год 9 месяцев | Педиатр | – |
| 2 года | Педиатр Детский стоматолог | Общий анализ крови Общий анализ мочи |
| 2 года 6 месяцев | Педиатр | – |
| 3 года | Педиатр Невролог Детский хирург Детский стоматолог Офтальмолог Оториноларинголог Психиатр детский Акушер-гинеколог Детский уролог-андролог | Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови |
| 4 года | Педиатр Детский хирург | Общий анализ крови Общий анализ мочи |
| 5 лет | Педиатр Детский хирург | Общий анализ крови Общий анализ мочи |
| 6 лет | Педиатр Невролог Офтальмолог Детский стоматолог | Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови |
| 7 лет | Педиатр Невролог Детский хирург Детский стоматолог Травматолог-ортопед Офтальмолог Оториноларинголог Психиатр детский Акушер-гинеколог Детский уролог-андролог | Общий анализ крови Общий анализ мочи Исследование уровня глюкозы в крови Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы и органов репродуктивной сферы Электрокардиография |

В заранее оговоренный день врачи-специалисты из детской поликлиники или другого учреждения здравоохранения, с которым детский сад заключил договор на медицинское обслуживание, приходят в детский сад и осматривают детей. Если ребенок отсутствовал, то пройти всех специалистов он может с родителями в поликлинике.

Медицинские осмотры организуют учреждения здравоохранения. Для детского сада важны два письменно оформленных результата осмотров:

* группа здоровья каждого воспитанника;
* врачебные рекомендации по организации образовательного процесса, занятий физической культурой и спортом для каждого воспитанника.

**В какие группы здоровья определяют детей**

[Приказ Минздрава России № 1346н](http://vip.1obraz.ru/#/document/99/499000632//) устанавливает три вида групп здоровья:

* основная;
* подготовительная;
* специальная, которая состоит из подгрупп «А» и «Б».

***К I группе (основной) относят воспитанников:***

* без нарушений состояния здоровья и физического развития;
* с функциональными нарушениями, которые не привели к отставанию от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Детям из основной медицинской группы разрешают занятия, подготовку и сдачу тестов индивидуальной физической подготовленности в полном объеме, который предусмотрен образовательной программой.

***II группа (подготовительная) объединяет детей:***

* с морфофункциональными нарушениями или слабой физической подготовкой;
* из группы риска по возникновению заболеваний;
* с хроническими заболеваниями в стадии стойкой ремиссии.

Дети из этой группы осваивают комплекс двигательных умений и навыков на физкультурных занятиях постепенно. Инструктор по физической культуре осторожно дозирует для них физическую нагрузку, исключает противопоказанные движения. Таким детям запрещены без дополнительного медицинского осмотра:

* тестовые испытания;
* сдача индивидуальных нормативов;
* участие в массовых физкультурных мероприятиях.

Они не могут участвовать в спортивных соревнованиях. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в детском саду или домашних условиях.

***В III группу (специальную «А») включают детей:***

* с нарушениями состояния здоровья — хроническими заболеваниями, врожденными пороками развития, деформацией без прогрессирования, в стадии компенсации;
* с нарушениями физического развития, которые требуют ограничения физических нагрузок.

Детям третьей группы разрешены занятия оздоровительной физической культурой по специальным профилактическим и оздоровительным программам, которые разработаны с учетом индивидуальных нарушений здоровья и развития. Детям из этой группы ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности.

Рекомендованы прогулки на открытом воздухе, возможны специальные занятия адаптивной физической культурой (комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, которые направленны на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде детей с ограниченными возможностями).

***IV группа (специальная «Б») охватывает детей с нарушениями состояния здоровья постоянного и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.***

Детям из четвертой группы показаны:

* занятия лечебной физкультурой в медицинской организации;
* регулярные самостоятельные занятия в домашних условиях по комплексам, которые подобраны врачом по лечебной физкультуре.

**Какие показатели использовать для внешнего и внутреннего контроля**

При внутреннем контроле качества охраны здоровья в ДОО в части проведения медицинских осмотров воспитанников необходимо отслеживать:

1) своевременность прохождения детьми профилактических медицинских осмотров;

2) наличие у педагогов списков распределения детей по медицинским группам для занятий физической культурой и организации подвижных игр;

3) фактическую реализацию врачебных рекомендаций в образовательной работе с детьми.

Внешний контроль качества по данному виду работы можно ограничить одним показателем «Наличие в ДОО списков распределения детей по медицинским группам для занятий физической культурой». Этот показатель оценивается по критерию «имеется/отсутствует».