

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
Протокол № 2
от «08» 09. 2023г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2»
/Игошина Т.С./
Приказ №179/1 от «01» 09.2023г



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 2» (МБДОУ «Детский сад № 2»)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;

Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

Соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;

Обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2» (в группах общеразвивающей направленности), учебным планом и календарным учебным графиком Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи ОНР Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2» (в группах компенсирующей направленности): расписанием занятий, которое

3.2.Режим функционирования Учреждения
ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы в группах общеразвивающей направленности с 07.00 до 17:30 (10,5 часов).

Режим работы в группах компенсирующей направленности ОНР с 07.30 до 17:30 (10 часов).

Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

3.3.Организация режима дня обучающихся

Основу режима дня обучающихся составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности обучающихся.

Режим дня скорректирован с учетом работы Учреждения, реализуемой Образовательной программы дошкольного образования и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования Учреждения, сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

3.3.1.Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.3.2.Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

3.3.3.Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3.4.Продолжительность дневного сна в Учреждении для детей 2–3 лет: минимум 3 часа в день; для детей 4–7 лет: минимум 2,5 часа в день.

3.3.5.Организация питания

Четырехразовое питание обучающихся (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. В доступных для родителей местах (информационном стенде, групповой ячейке) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.

3.4.Продолжительность занятий составляет:

3.4.1.В группах общеразвивающей направленности:

- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.4.2.В группах компенсирующей направленности:

- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в группах общеразвивающей направленности составляет:

- от 3 до 4 лет - 30 минут;

- от 4 до 5 лет - 40 минут;

- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в группах компенсирующей направленности составляет:

- от 5 до 6 лет - 40 минут или 60 минут при организации занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет - 90 минут.

3.6. Занятия проводятся ежедневно:

- с детьми младшей группы (3-4 года) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

- с детьми средней группы (4-5 лет) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

- с детьми старшей группы (5-6 лет): в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально); в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня. Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.

- с детьми подготовительных групп (6-7 лет): в первую половину дня в количестве трех занятий (по подгруппам или фронтально). Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

Занятия в подготовительной группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи ОНР (6-7 лет) осуществляются в первую половину дня по подгруппам или фронтально в соответствии с расписанием занятий.

В старшей группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи ОНР (5-6 лет) осуществляются в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально в соответствии с расписанием занятий.

3.7. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Для обучающихся 5-8 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут.

3.8. Педагог-психолог проводит индивидуальную и подгрупповую работу с обучающимися в кабинете педагога-психолога.

3.9. В группах компенсирующей направленности занятия учителя - логопеда «Развитие речи (логопедическое занятие)» проводятся в специально организованном кабинете логопеда.

3.10. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2» и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи ОНР Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности.

3.11. Возможность проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале. В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11.1. Двигательный режим и занятия физической культурой.

До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года.

В Учреждении используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, спортивные праздники и развлечения.

В объеме двигательной активности обучающихся 2-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Учреждения.

оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника. Занятия по физической культуре для обучающихся в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

от 2 до 3 лет - 10 мин.,

от 3 до 4 лет - 15 мин.,

от 4 до 5 лет - 20 мин.,

от 5 до 6 лет - 25 мин.,

от 6 до 7 лет - 30 мин.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе в холодный период года.

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 – 10 м/с
до 8 лет	- 9	- 6	- 3
При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.			

Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учетом здоровья обучающихся (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

3.12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и напряжения обучающихся, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.

3.13. Самостоятельная деятельность обучающихся в режиме дня.

На самостоятельную деятельность обучающихся 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Общественно-полезный труд обучающихся младшего возраста проводится в

самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов во время досуговой деятельности составляет – не более 20 мин., в старших подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

3.14. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (с 01 января по 08 января (1 неделя)) организуются зимние каникулы, с 01 июля по 31 августа (13 недель) организуются летние каникулы. В каникулярный период занятия не проводятся. В этот период организуется образовательная деятельность на тематических площадках.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2» в группах общеразвивающей направленности; Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи ОНР Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2» в группах компенсирующей направленности;
- проведение занятий в соответствии с расписанием занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений к настоящему Положению».

Прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью

(*шесте*) листов(а)

Зав. МБДОУ «Детский сад №2»

Игошина Т.С.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 371348185686954332516910937330321524310793855753

Владелец Игошина Татьяна Сергеевна

Действителен с 04.10.2023 по 03.10.2024